



## CORONA-Hygiene-Vorschriften für die Benutzung der Sporthalle Guntershausen

Baunatal, den 13.05.2020

Die Corona-Krise führt dazu, dass wir uns in vielen Bereichen des Lebens einschränken und bestimmte Regelungen beachten müssen. Zur Nutzung der Sporthalle des TSV 1896 Guntershausen e.V. gibt es sowohl allgemeine als auch sportart-spezifische Regelungen und Einschränkungen die zu beachten und einzuhalten sind. Wir bitten alle Sportlerinnen und Sportler, welche die Sporthalle nutzen, diese einzuhalten. Die nachfolgenden Regeln und Richtlinien wurden aus den Vorgaben der Stadt Baunatal, des Landkreises Kassel, des Landes Hessen und der einzelnen Sportverbände auf landes- und Bundesebene abgeleitet und auf die örtlichen Verhältnisse der Sporthalle angepasst.

### A. Allgemeine Regelungen und Richtlinien

1. Die Abstandsregeln von 1,5 m sind in der Sporthalle überall einzuhalten.
2. Die Nutzung der Umkleide- und Duschräume ist untersagt.
3. Die Nutzung der Sanitäreinrichtungen ist nur einzeln gestattet. Sanitäre Anlagen sind vor und nach dem Gebrauch zu desinfizieren.
4. Die Nutzung des Clubraums ist untersagt.
5. Die Sporthalle darf nur jeweils von der Eingangstreppe über den Flur und die kleine Eingangstür betreten werden. Im Flur dürfen sich maximal 3 Personen gleichzeitig mit dem entsprechendem Sicherheitsabstand aufhalten. Schuhwechsel bitte nur im Flur vornehmen.
6. Nach Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren bzw. gründlich mit Seife zu waschen.
7. Ebenso darf sich im hinteren Geräteraum jeweils rechts und links immer nur eine Person gleichzeitig aufhalten.
8. Im Vorraum mit den Schränken dürfen sich gleichzeitig jeweils nur eine Person in der rechten und linken Hälfte unter Einhaltung des Sicherheitsabstands aufhalten.
9. Bitte in Sportkleidung in der Sporthalle erscheinen. Sporttaschen, Trainingsjacken und Handtücher sind auf den Bänken ab zu legen.
10. Der Getränke-Kühlschrank steht nicht zur Verfügung. Evtl. Getränke sind selbst mitzubringen.



Turnen – Handball – Fußball – Tischtennis – Tennis – Kanu – Darts – Alte Herren

11. Der Schlüsselkasten ist durch die Sperrung des Clubraumes nicht zu öffnen. Alle Trainerinnen und Trainer haben eigene Schlüssel für die Schränke zu den entsprechenden Sportutensilien mitzubringen.
12. Personen welche mit COVID19 infiziert oder bei denen Verdacht auf eine COVID19-Infektion besteht, dürfen die Sporthalle nicht betreten.
13. Nach der sportlichen Nutzung sind die Räume der Sporthalle unverzüglich zu verlassen.
14. Die Anzahl der Personen zur gleichzeitigen Nutzung der Sporthalle ist sportart-spezifisch begrenzt. Es sollten sich, nicht mehr Personen in der Sporthalle aufhalten als vorgegeben. Lässt sich die Begrenzung aus wichtigen Gründen nicht einhalten, dürfen sich maximal 3 Personen, die nicht am sportlichen Betrieb teilnehmen auf den Bänken unter Einhaltung der Sicherheitsabstände aufhalten.
15. Zuschauer und sonstige nicht aktiv am Sport teilnehmende Personen haben keinen Zutritt zur Sporthalle.
16. Die Einnahme von Speisen innerhalb der Sporthalle ist nicht gestattet.
17. Die Lüftung und Heizung in der Halle dürfen nicht eingeschaltet werden. Zum Lüften dürfen die Fenster während des Übungsbetriebs gekippt werden.
18. Alle nicht von öffentlichen Entscheidungsträgern freigegebenen Sportarten sind nicht gestattet. Das Übungsprogramm sollte so gestaltet sein, dass keine körperliche Hilfestellung notwendig ist und immer der Sicherheitsabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.
19. Alle Anwesenden bei einer Übungseinheit sind jeweils in einer Liste mit Vor- und Zuname deutlich leserlich einzutragen.

## Die Ausführung folgender Sportarten ist bis auf weiteres in der Sporthalle Guntershausen gestattet für:

- Tischtennis
- Gymnastik
- Jumping
- Pilates
- Badminton
- Tennis

Stand: 18.05.2020

**Alle anderen Sportarten und Aktivitäten sind derzeit nicht gestattet.**

Es gelten ergänzend zu den generellen Nutzungsregelungen die für die jeweilige Sportart zusätzlichen Regelungen.



## B. Sportart-spezifische Regelungen und Richtlinien

### B1. Tischtennis – Trainingsbetrieb

1. Es darf generell nur Einzel trainiert werden.
2. Die Sporthalle ist mittels der Abtrennungen in drei oder vier gleich große Boxen zu teilen. In jeder Box darf jeweils nur ein Tisch aufgestellt werden.
3. Die Tische sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren.
4. Es können jeweils maximal 8 Spieler an einem Abend trainieren. Die Spieler melden sich vorher an. Die Anmelde- und Belegungsliste führt .....  
In diese Liste sind alle weiteren im Training, auch kurzfristig, anwesende Personen einzutragen.
5. Wer nicht zu einem Trainingsblock eingetragen ist, bitte auch nicht in der Sporthalle erscheinen.
6. Pausen bitte draußen oder bei schlechtem Wetter einzeln auf den Bänken unter Einhaltung des Sicherheitsabstands abhalten.
7. Vor Beginn und nach Abschluss der Trainingseinheit sind Tische und Umrundungen komplett auf- und abzubauen.
8. Durch die Boxen ist nur am Rand vor den Bänken zu gehen, wenn der auf dieser Seite jeweilige an dem Tisch spielende Spieler dicht am Tisch steht und der Ballwechsel unterbrochen ist.
9. Die Spieler nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer.
10. Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
11. Jeder Spieler kennzeichnet vor Beginn der ersten Trainingseinheit drei Bälle mit seinem Namen. Dazu notwendige Filzstifte in eigens ausgewählten Farben sind selbst mitzubringen. Nach dem Training nimmt der Spieler diese Bälle mit und bringt sie zum nächsten Training wieder mit.
12. Die Spieler einer Paarung nutzen jeweils nur ihre eigenen Bälle. Jeder Spieler darf nur seine eigenen Bälle berühren bzw. ins Spiel bringen. Notfalls kann der Ball mit dem Fuß zum Partner gespielt werden.
13. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende.
14. Kein Anhauchen des Balles.



Turnen – Handball – Fußball – Tischtennis – Tennis – Kanu – Darts – Alte Herren

15. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.
16. Handtücher, Trainingsjacken usw. sind bei oder in den eigenen Sporttaschen aufzubewahren, also nicht am Gestänge der Tische aufhängen.
17. Trainer halten Abstand, tragen einen Mundschutz und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch.

Wir appellieren an Eure Vernunft und Euer Verantwortungsgefühl für Euch und anderen gegenüber. Bei Nichteinhaltung der Regelungen und Richtlinien schadet Ihr nur Euch und Euren Sportkameradinnen und Sportkameraden. Achtet bitte auf andere und vor allem auf Senioren, Kinder und Jugendliche.



## B2. Gymnastik, Jumping, Pilates

1. Für die Sportarten Gymnastik und Pilates sind maximal 15 Personen in der Sporthalle erlaubt.
2. Jumping darf nur mit maximal 10 Personen gleichzeitig durchgeführt werden.
3. Sportgeräte dürfen nur genutzt werden, wenn sichergestellt ist, dass sie nach Gebrauch ausreichend desinfiziert werden. Erlaubt sind:
  - Trampoline
  - Stepper
  - Stäbe
  - Kleinhanteln
  - Reifen
  - Musikanlage

Die Sportgeräte sind nach Gebrauch selbstständig zu desinfizieren.

4. Wenn möglich sollte immer eigenes Sportequipment (z.B. eigene Gymnastikmatten etc.) verwendet werden.



## B3. Badminton

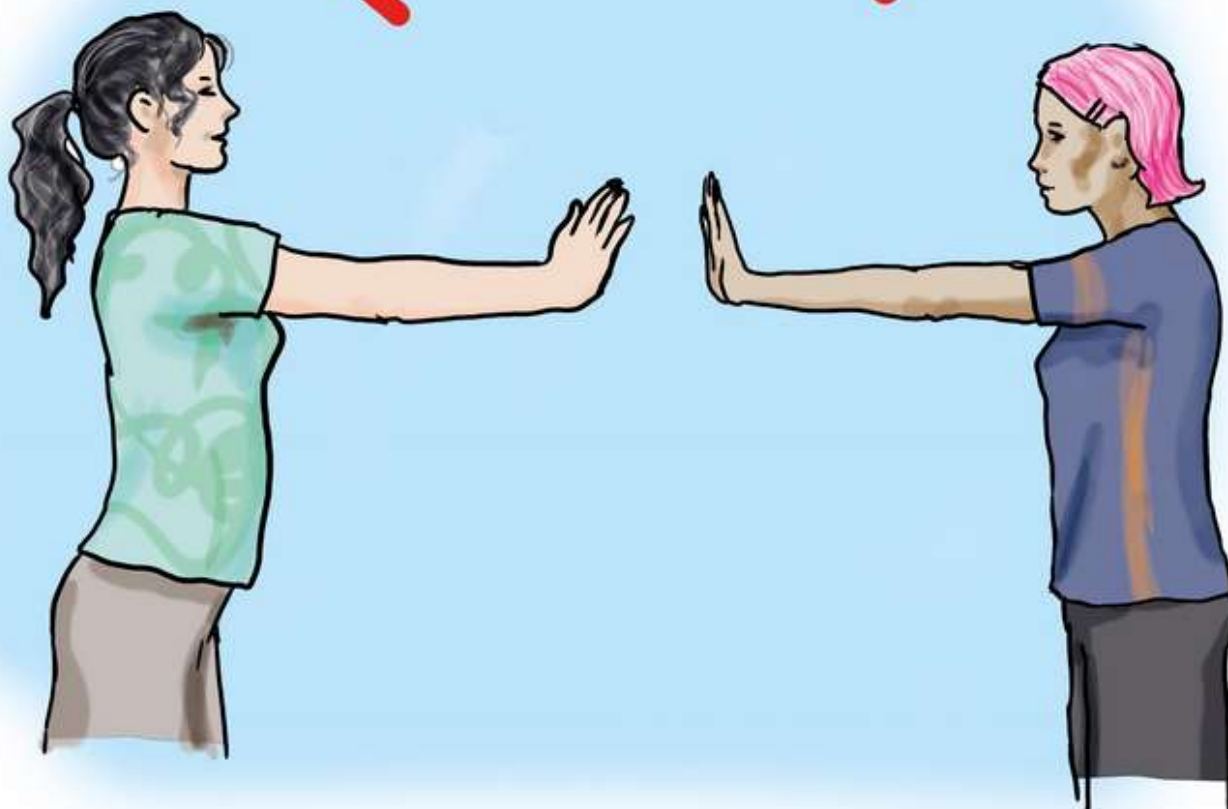
1. Es darf generell nur Einzel trainiert werden.
2. Es können maximal 6 Spieler teilnehmen.
3. Pausen bitte draußen oder bei schlechtem Wetter einzeln auf den Bänken unter Einhaltung des Sicherheitsabstands abhalten.
4. Die Spieler nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer.
5. Jeder Spieler kennzeichnet vor Beginn der Trainingseinheit zwei Federbälle. Dazu notwendige Filzstifte in eigens ausgewählten Farben sind selbst mitzubringen. Nach dem Training nimmt der Spieler diese Bälle mit und bringt sie zum nächsten Training wieder mit.
6. Die Spieler einer Paarung nutzen jeweils nur ihre eigenen Bälle. Jeder Spieler darf nur seine eigenen Bälle berühren bzw. ins Spiel bringen. Notfalls kann der Ball mit dem Fuß zum Partner gespielt werden.
7. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende.



## B4. Tennis

1. Es darf generell nur Einzel trainiert werden.
2. Es können maximal 6 Spieler teilnehmen.
3. Pausen bitte draußen oder bei schlechtem Wetter einzeln auf den Bänken unter Einhaltung des Sicherheitsabstands abhalten.
4. Die Spieler nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer.
5. Jeder Spieler kennzeichnet vor Beginn der Trainingseinheit zwei Tennisbälle. Dazu notwendige Filzstifte in eigens ausgewählten Farben sind selbst mitzubringen. Nach dem Training nimmt der Spieler diese Bälle mit und bringt sie zum nächsten Training wieder mit.
6. Die Spieler einer Paarung nutzen jeweils nur ihre eigenen Bälle. Jeder Spieler darf nur seine eigenen Bälle berühren bzw. ins Spiel bringen. Notfalls kann der Ball mit dem Fuß zum Partner gespielt werden.
7. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende.

1,5 Meter



Im Übrigen appellieren wir an Eure Vernunft und Euer Verantwortungsgefühl für Euch und anderen gegenüber. Bei Nichteinhaltung der Regelungen und Richtlinien schadet Ihr nur Euch und Euren Sportkameradinnen und Sportkameraden. Achtet bitte auf andere und vor allem auf Senioren, Kinder und Jugendliche.

gez. der geschäftsführende Vorstand des TSV 1896 Guntershausen e.V.